**Общеразвиваюшие программы**

Основание: методические рекомендации Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.2015 № 09-3242.

Рекомендуемый режим занятий детей в организациях дополнительного образования (занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Направленность объединения | Число занятий в неделю | Число и продолжительность занятий в день |
| Спортивно-оздоровительные группы (кроме командных игровых и технических видов спорта) | 2-3 | 1 до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет;  2 по 45 мин. – для остальных обучающихся; |
| Спортивно-оздоровительные группы в командно-игровых видах спорта | 2-3 | 2 по 45 мин; |
| Спортивно-оздоровительные группы в технических видах спорта | 2-3 | 2 по 45 мин; |

Сроки реализации программы определяются образовательной организацией самостоятельно, с учетом категории обучающихся, их возрастом, особенностями здоровья, особенностями географического расположения образовательной организации.

**Структура программы:**

1. Титульный лист
2. Оглавление
3. Пояснительная записка
4. Сводный учебный план
5. 1-й год обучения. Цель, задачи. Планируемые результаты. Учебно-тематический план. Содержание курса
6. 2-й год обучения. Цель, задачи. Планируемые результаты. Учебно-тематический план. Содержание курса

- и т.д. для каждого года обучения

1. Календарный учебный график на 2019-2020 учебный год
2. Материально-техническое обеспечение
3. Учебно-методическое обеспечение
4. Список литературы

**Титульный лист:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  Муниципальное бюджетное учреждение  дополнительного образования  детско-юношеская спортивная школа № 2 «Межшкольный стадион»   |  |  |  | | --- | --- | --- | | Принята  на заседании педагогического совета от 27 февраля 2020 года протокол №3 |  | Утверждаю:  Директор  МБУ ДО ДЮСШ № 2 «Межшкольный стадион»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Е.Смирнова  Приказ № 21-о  от 28.02.2020 г. |   Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»  Возраст обучающихся: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ лет  Срок реализации: \_\_\_\_\_ год(а)  Автор-составитель:  Иванов И.И., тренер-преподаватель  город Екатеринбург, 2020 |

**Оглавление:**

**Пояснительная записка:**

Программа «\_\_\_\_\_\_\_\_\_» имеет физкультурно-спортивную направленность, срок реализации \_\_\_\_\_\_года, возраст обучающихся \_\_\_\_лет.

*Информация о виде спорта и т.д.*

Нормативно-правовые акты, на основании которых разработана программа:

• Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции;

• Распоряжение Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 № 1726-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей»;

• Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года».

• Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-14 (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41);

• Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09. 11.2018 г. № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"

• Письмо Минобрнауки России Методические рекомендации по проектированию общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) от 18 ноября 2015 г. № 09-3242.

Отличительные особенности программы….\*

Новизна программы….\*

Актуальность программы….\*

Программа составлена на основе/с использованием…\*

Цель:

Задачи:

Воспитательные –

Развивающие –

Обучающие –

Условия реализации программы

(*количество учебных недель в году, количество занятий в неделю, продолжительность занятия, объем учебной нагрузки в год)*

Формы организации деятельности учащихся\*

Формы проведения занятий\*

Методы обучения\*

Работа с родителями

Планируемые результаты реализации программы:

Личностные –

Метапредметные –

Предметные –

Итоговая аттестация\*

Формы и методы контроля\*

Способы проверки результатов\*

**Сводный учебный план:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название раздела, блока программы | Количество часов по годам обучения | | | Всего |
| 1 | 2 | 3… |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | Итого |  |  |  |  |

Если программа рассчитана на один год, то цель, задачи, планируемые результаты указываем в пояснительной записке, а учебно-тематический план и содержание курса будут рассчитаны на один год.

Если программа рассчитана более, чем на один год, то для каждого года обучения указываем:

**1-й год обучения:**

Цель:

Задачи:

Воспитательные –

Развивающие –

Обучающие –

Планируемые результаты:

Личностные –

Метапредметные –

Предметные –

Учебно-тематический план:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название раздела, темы | Количество часов | | | Формы аттестации/ контроля |
| Всего | Теория | Практика |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Содержание курса:

Раздел 1. Общая физическая подготовка (ОФП)

Теория: Понятие ОФП. Функции ОФП.

Практика: Освоение навыков физической подготовки: бег по прямой, бег ……. (*см. методические рекомендации*).

**Календарный учебный график на 2019-2020 учебный год:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Месяц | Число | Время проведения занятия | Форма занятия | Кол-во часов | Тема занятия | Место проведения | Форма контроля |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Для программы любой длительности обучения:

**Материально-техническое обеспечение:**

**Учебно-методическое обеспечение:**

**Список литературы** (*для педагога, для обучающихся, для родителей)*