

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2025-2026 учебный год

ПРИЛОЖЕНИЕ 1
УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ЮОП
«Межшкольный стадион»
А.С. Красовская
№ 111/3-0 от 24.09.2025



№ п/п	Наименование программы	Кол-во групп в неделю		Кол-во групп всего	Кол-во часов на группу в неделю (1 г./2 и последующие г.	Кол-во часов в год на ребенка
		1-й год обучения (кол-во групп)	2-й и последующие года обучения (кол-во групп)			
1	Хореографическая подготовка в степ-аэробике	3	-	3	2	72
2	Степ-аэробика	3		3	4	144
3	Степ-аэробика	2		2	2	72
4	Велоспорт	2	4	6	6	216
5	Легкая атлетика	1		1	6	216
6	Легкая атлетика		1		9	324
7	Легкая атлетика		1		12	432
8	ОФП с элементами различных видов спорта	4	-	4	2	72
9	ОФП с элементами легкой атлетики	4	-	4	4	144
10	Дартс (специальная физическая подготовка)	1	1	2	6	216
11	Дартс (психологическая подготовка)	-	1	1	6	216
12	Лыжные гонки		1	1	10	360
13	Лыжные гонки		1	1	12	432
14	Ски альпинизм	1	-	1	6	216
15	Волейбол	2	-	2	6	216
16	Футбол для детей и юношей	0	9	9	6	216
17	Футбол для детей и юношей		3		10	360
18	Футбол. Первые шаги	1			4	144
19	Футбол. Первые шаги		7	7	6	216

20	Футбол (основы технико-тактической подготовки)	-	1	1	6	216
21	Футбол (основы технико-тактической подготовки)	-	4	4	4	144
22	Футбол (основы технико-тактической подготовки)		5	5	2	72
23	Карате	3	-	3	6	216
24	ОФП	1	-	1	6	216
25	Смешанные боевые единоборства (ММА)	2	-	2	6	216
26	Греко-римская борьба	1		1	6	216
27	Основы театрального искусства	3		3	6	216
28	«В здоровом теле – здоровый дух!»	7	-	7	3	108
29	«В здоровом теле – здоровый дух!»	3		3	4	144
30	Стен-азробика от А до Я	1		1	4	144
31	Стен-азробика	1		1	4	144
32	Азбука футбола	3		3	4	144
33	Основы футбола	2		2	4	144
34	Юный знаток ПДД	1		1	4	144
35	Хореография	2		2	4	144

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 589308906995863556254771095540604331751941992887

Владелец Красовская Анна Сергеевна

Действителен с 13.09.2025 по 13.09.2026