



ПРИЛОЖЕНИЕ 1
 Утверждаю
 Директор МБУ ДО ДВОИФ №2
 «Межшкольный спортивный стадион»
 Н.Б. Удинцева
 № 27/2-о от 31.08.2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Наименование программы	Кол-во групп в неделю		Количество групп всего	Кол-во часов на группу в неделю (1 г./2 и последующие г.	Кол-во часов в год на ребенка
		1-й год обучения (кол-во групп)	2-й и последующие года обучения (кол-во групп)			
1	Хореографическая подготовка в степ-аэробике	3	-	3	2	72
2	Степ-аэробика	3	-	3	3	144
3	Велоспорт	3	-	3	6	216
4	Легкая атлетика	1	2	3	6/9/12	216/324/432
5	ОФП с элементами различных видов спорта	4	-	4	2	72
6	ОФП с элементами легкой атлетики	4	-	4	4	144
7	Дартс (специальная физическая подготовка)	1	-	1	4	144
8	Дартс (психологическая подготовка)	1	-	1	2	72
9	Льжные гонки	1	2	3	6/10/12	216/360/432
10	Зимний триатлон	1	-	1	6	216
11	Волейбол	3	-	3	4	162
12	Гандбол	1	-	1	6	216
13	Оздоровительная гимнастика	2	-	2	6	216
14	Футбол для детей и юношей	0	15	15	6/10/12	216/360/432
15	Футбол. Первые шаги	2	4	6	4	144
16	Футбол (основы тактической подготовки)	-	2	2	2/6	72/216
17	Карате	3	-	3	6	216
18	Самбо	1	-	1	6	216
19	«В здоровом теле – здоровый дух!»	15	-	15	3	108

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022333

Владелец Удинцева Наталья Борисовна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024